

PERCORSI PER CIASPOLE AL CIMONE



VISIT
SESTOLA
.COM

Fanano

FANANO
www.fanano.it

IAT del Cimone - Ufficio
Turistico Sestola
Piazza Marconi, 1
Tel 0536 62324
turismo@comune.sestola.mo.it
www.visitsestola.com

Ufficio Turistico di Fanano
Piazza Marconi, 1
Tel 0536 68696
info@fanano.eu
www.fanano.it

tracce.com

1 > ANELLO DEL CASTELLO DI SESTOLA

Partenza da Via del Castello al bivio tra i sentieri n.5 e n.10. Seguire la Via del Castello fino ad entrare nell'area cortiliva della Rocca e proseguire, a destra della chiesetta, verso Porta Bologna e il Parco della Covetta (Area attrezzata e panoramica); quindi rientrare verso la partenza chiudendo l'anello.

Lunghezza **1,5 km circa** Dislivello **100 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **1 ora**

2 > SALITA AL CASTELLO DI SESTOLA

Il sentiero parte da località Beccastecca lungo il sentiero n. 10, partendo dalla rotonda in località La Fratta, caratterizzata dalla vecchia funivia rossa.

Lunghezza **1 km** Dislivello **120 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **1 ora**

3 > SESTOLA - BRUSINA DA PIAZZA PASSERINI, ALL'ABETAIA DELLA BRUSINA E RITORNO

Passata la seggiovia Sestola-Pian del Falco, dopo 200 metri, si imbecca a sinistra la Via Meuja e si prosegue per il sentiero n.4. Dopo aver attraversato l'Abetaia, si giunge ad un bivio segnalato; a sinistra, dopo breve tratto molto ripido, si raggiunge la cascatella del Doccione; a destra, si prosegue per il sentiero n.4. Scendendo si attraversa il fosso della Rasola su di un ponticello, si oltrepassa l'area Picnic alla Scaffa del Tasso e si prosegue per tratto pianeggiante. Si lascia a sinistra l'inizio del sentiero n.3 e, dopo 300 metri, a destra, le "Baracche del Bricco" giungendo, poco dopo, alla località Brusina in prossimità del bivio fra il sentiero n.1 (che porta al Passo Serre), e la continuazione del sentiero n.4 (che porta a Roncoscaglia).

Lunghezza **3,5 km** Dislivello **200 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **2,30 ore andata e ritorno**

4 > SESTOLA - FANANO

Da Sestola la partenza è dal Piazzale della Guidellina (dove si trovano le scuole e dove c'era la vecchia partenza della seggiovia).

Da Fanano invece partenza dal viale delle Rimembranze, con arrivo quasi al Cimitero di Fanano e da lì salita in località Superchina. Lungo il percorso la bellissima visione del crinale di Fanano, attraversando vecchi castagneti.

Lunghezza **3,5 Km** Dislivello **350 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **2,30 ore in salita 1,30 ore in discesa**

5 > SESTOLA-PIAN DEL FALCO

In salita si percorre la strada vecchia di Pian del Falco che parte da via delle Ville. Il ritorno invece sempre per la strada oppure scendere per la vecchia pista rossa da sci fino all'incrocio con la strada.

Lunghezza **6/8 km** Dislivello **340 m** Difficoltà **Facile per la strada**
Tempo di percorrenza **2,30 ore andata e ritorno**

6 > FATTORIA POLI - LOC. "LA PALAZZA"

Da bivio strada di Pian del Falco-Fattoria Poli (Prefabbricato vendita prodotti locali) a Località Agriturismo "La Palazza" e ritorno. Dal bivio indicato per carrareccia si raggiunge zona panoramica con vista verso Sud del crinale, lasciando sulla sinistra un bellissimo faggio secolare. Proseguendo, ancora sulla sinistra, vi è un grosso masso di arenaria detto "La Cava"; indi si raggiunge la Fattoria Poli (gruppo di case con piccola chiesetta e splendido Ace-ro plurisecolare). Si prosegue per strada asfaltata fino a località La Palazza e il ritorno per la stessa strada dell'andata.

Lunghezza **3 km** Dislivello **200 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **2,30 ore**

7 > ANELLO DEL PRATO DI PIAN DEL FALCO PARTENZA DAVANTI ALL'HOTEL CALVANELLA

Si passa a valle del vecchio ski lift e si procede lungo il prato e poi si scende lungo la strada asfaltata per circa m.200; si gira a sinistra e si risale nel bosco parallelamente alla strada, fino a giungere al limite del prato, da dove si rientra chiudendo l'anello.

Lunghezza **1,5 km** Dislivello **100 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **1 ora**

I percorsi, in linea di massima, non presentano particolari difficoltà. È consigliabile, per coloro che non conoscono bene il territorio, richiedere la presenza di una Guida. In caso di abbondanti nevicate è consigliabile evitare i percorsi che presentano dislivelli importanti.

7 BIS > ANELLO DI PIAN DEL FALCO

Da Pian del Falco scendere per la pista rossa fino all'incrocio con la strada, svoltare a sinistra e risalire a Pian del Falco o viceversa. Data la notevole pendenza della pista rossa si consiglia di percorrere la medesima in discesa.

Lunghezza **3 km circa** Dislivello **250 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **2,30 ore andata e ritorno**

8 > PIAN DEL FALCO - PASSO SERRE CIMA MONTE CALVANELLA E RITORNO

Partenza da Pian Del Falco davanti all'Hotel Calvanella. Seguire le indicazioni del sentiero n.6 sino a giungere sul Monte Ardicello. Proseguendo a sinistra (verso Est), si giunge in circa 15 minuti sul Monte Calvanella e si rientra a Pian del Falco percorrendo una vecchia pista da sci. Svoltando a destra e percorrendo il sentiero n.6, si giunge ad un splendido punto panoramico sulla valle di Canevare e sul crinale. Proseguendo si raggiunge il Passo Serre. Da qui si può rientrare percorrendo la variante per biciclette che rientra passando in mezzo al bosco con larga carrareccia.

Lunghezza **6 km per Passo Serre; 3 km per Monte Calvanella**
Dislivello **250 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **3 ore per Passo Serre; 1 ora per Monte Calvanella**

9 > LAGO DELLA NINFA - BELLADONNA - SERRA RASA

Dal Rifugio Ninfa prendere, in leggera salita, il sentiero n. 11, ben visibile, dopo circa 300 mt girare a destra, attenzione al segnale, poi proseguire nel bosco osservando i segnali bianco e azzurri o bianco-rossi sugli alberi. Punti di riferimento, se non completamente coperti dalla neve, sono costituiti da mancorrenti in legno posti in alcuni punti più ripidi. Una volta giunti sul crinale, cartello segnalatico, girando a sinistra si giunge all'arrivo della seggiovia del Lago e alle piste da sci, vietate alle ciaspole, girando invece a destra in breve tempo si giunge in località Serra Rasa, punto panoramico. Il ritorno deve essere effettuato sullo stesso percorso in quanto da Serra Rasa proseguendo in discesa si giunge alla pista Colombaccio.

Lunghezza **4 km circa** Dislivello **200 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **2,30 ore andata e ritorno**

10 > ANELLO LAGO DELLA NINFA - LOCALITÀ LA SERRA

Dal Lago della Ninfa si percorre la strada che porta al Cimoncino e a Canevare. Dopo circa 150 mt a sinistra (per chi scende) in prossimità di una curva prendere il sentiero largo circa 3 mt che scende in direzione Canevare. Il sentiero incrocia la strada tre volte e poi raggiunge le strade Canevare-Cimoncino. All'incrocio prendere a sinistra e dopo pochi metri ancora a sinistra per la strada che conduce al Lago della Ninfa. Si consiglia di percorrere il sentiero per Canevare in discesa e risalire per la strada in quanto meno ripida.

Lunghezza **5,5 km circa**
Tempo di percorrenza **3 ore andata e ritorno**
Difficoltà **Media**

11 > LAGO DELLA NINFA - CIMONCINO

Partenza dal Lago della Ninfa. Percorrere la strada che porta al Cimoncino per 100m. Superata la prima curva si vede l'inizio del sentiero sulla destra che inizia largo con un tratto ben dritto nel bosco. Il sentiero passa in prossimità di un raccordo per gli sci e arriva ai rifugi del Cimoncino. Arrivati qui si può rientrare per lo stesso percorso oppure per allungare fare prima l'anello del percorso 12.

Lunghezza **6 km** Dislivello **100 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **1,30 ore andata e ritorno**

12 > ANELLO DELLO SCI DI FONDO AL CIMONCINO

Partendo dal piazzale del Cimoncino si imbecca il sentiero 445 che si percorre per circa 1km. Arrivati all'incrocio del 445 con il CAI 439 che a destra sale verso il lago Il Terzo e a sinistra scende verso Canevare. Imbocchiamo la direzione alla nostra sinistra, dopo circa un km, passati un paio di bei punti panoramici sulla valle del Fellicarolo, si abbandona il sentiero CAI nei pressi della Cima delle Caselle (quota 1.400 m) per ritornare verso il Cimoncino seguendo a sinistra il tracciato della vecchia pista da sci di fondo che si snoda all'interno del bosco.

Lunghezza **3,5 km** Dislivello **150 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **2 ore**

13 > GIRO DEI METATI

Partendo da Piazzale Fairbanks (Piazzale delle Scuole di Fanano), seguendo i cartelli della cartina "Around Fanano", si arriva in località Madonna del Ponte sul torrente Fellicarolo.

Lunghezza **5,5 km** Dislivello **120 m** Difficoltà **Facile**
Tempo di percorrenza **2,30 ore**

14 > CASCATE DEL DOCCIONE FELLICAROLO - RIFUGIO I TABURRI

Un anello di 3 km che vi farà scoprire la bellezza completa di questa parte della valle di Fellicarolo. Lasciate la macchina nel parcheggio delle Cascate e iniziate la vostra avventura. La prima cosa sarà osservare da vicino le Cascate del Doccione (che in inverno, tra ghiaccio e tanta acqua sono uno spettacolo), poi attraverso il sentiero 431 del CAI salite verso il Rifugio i Taburri. Al rientro seguite la strada e tornerete alla macchina. In caso di neve ghiacciata fare la strada sia all'andata che al ritorno.

Lunghezza **3 km** Dislivello **125 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **1,30 ore**

15 > OSPITALE - CAPANNA TASSONI

Partendo dalla Piazza di Ospitale, attraverso il sentiero 415 del CAI, si arriva in Località Capanna Tassoni, dove potrete trovare due rifugi pronti ad accogliervi.

Lunghezza **3,5** Dislivello **400 m** Difficoltà: **Media**
Tempo di percorrenza **2,30 ore**

16 > CAPANNA TASSONI - VILLA ROSSELLA

Un sentiero semplice con dislivello zero che vi condurrà al bivacco di Villa Rossella, percorrendo una strada lungo il sentiero 445 del CAI. Una gita non impegnativa che parte proprio dai rifugi in località Capanna Tassoni e che vi permetterà di addentrarvi in una splendida faggeta.

Lunghezza **3,5** Difficoltà: **Facile**
Tempo di percorrenza **2 ore**

17 > CAPANNA TASSONI - PASSO DELLA CROCE ARCANIA E RITORNO

Da Fanano, in direzione Modena, dopo 500 mt, si gira a destra per la strada di Ospitale e Capanna Tassoni. Lasciate l'auto in località Capanna Tassoni (dove troverete due rifugi pronti ad accogliervi), si prosegue con le ciaspole attraverso la strada o, accorciandola, ma aumentando la difficoltà, attraverso il Sentiero 415 del CAI.

Lunghezza **6,5 km per strada; 4,5 km per sentiero** Dislivello **350 m**
Tempo di percorrenza **5-6 ore circa**
Difficoltà **Facile per strada; Media per sentiero**

18 > PIAN DELLA FARNIA - LAGO PRATIGNANO E RITORNO

Da Fanano, in direzione Modena, dopo 500 mt, si gira a destra e poi, al primo bivio, in direzione Serrazzone, lasciandosi la strada per Ospitale alla propria destra. Lasciate l'auto a Casa del Vento, in località Pian della Farnia, si prosegue con le ciaspole attraverso la strada o, accorciandola, ma aumentando la difficoltà, attraverso il Sentiero 405 del CAI.

Lunghezza **10 km per strada; 5 km per sentiero** Dislivello **350 m**
Tempo di percorrenza **5-6 ore**
Difficoltà: **Facile per strada; Difficile per sentiero**

19 > MONTECRETO - VIA DEI MONTI

Da Montecreto parte dall'intersezione tra via centro sportivo e via XXV Aprile. Sale lungo una strada sterrata, denominata Via dei Monti, fino all'arrivo della seggiovia Stellaro. Possibilità di scendere o salire tramite la seggiovia quando aperta.

Lunghezza **16 km** Dislivello **610 m** Difficoltà **Media**
Tempo di percorrenza **5,30 ore andata; 4,30 ore ritorno**

Seguici e condividi le tue foto su



@visitsestola
@visitfanano



IAT Cimone
Fanano è Ufficio Turistico





Comune di Sestola



Comune di Fanano



SI RINGRAZIA PER LA CONCESSIONE DELL'UTILIZZO DELLA CARTINA



www.cionesci.it



LEGGENDA

- Piste da sci
- Percorsi ciaspole
- Percorsi non segnalati

- Strade
- Noleggio ciaspole



CIMONE 2.165 m

CIMONCINO 2.000 m

MONTE PIAZZA

BUCA DEL CIMONE 1.976 m

PIAN CAVALLARO 1.880 m

VALCAVA 1.720 m

LE POLLE 1.280 m

PASSO DEL LUPO 1.550 m

CIMONCINO (La Capanna) 1.430 m

PIAN DEL FALCO 1.360 m

FANANO 630 m

SESTOLA 1.020 m

MONTECRETO 900 m

MONTE SPIGOLINO

BALZONE

CIMA TAUFFI

MONTE LIBRO APERTO

MONTE LAGONI

CASTELLO

RIOLUNATO

BRUSINA

RONCOSCAGLIA

BECCASTECCA

POGGIORASO

PASSO DELLA CROCE ARCANIA

CAPANNA TASSONI OSPITALE

I TABURRI

CASCATE DEL DOCCIONE

BABY PARK

LAGO DELLA NINFA

PASSO SERRE

ARRIVO SEGGIOVIA STELLARO

PIAN DELLA FARNIA LAGO PRATIGNANO

LOCALITÀ LA PALAZZA

Monte ARDICELLO

Monte CALVANELLA

MADONNA DEL PONTE

PER PORRETTE PISTOIA FIRENZE

PER MODENA BOLOGNA

PER TRENTO MODENA

PER PAVULLO MODENA

PER LAMA M. MODENA